

# Örnsköldsviksortens Ryttarklubb

## Nya rutiner för all vistelse och ridning som sker på Örnsköldsvikortens Ryttarklubb (ÖOR)

Med anledning av de nya restriktionerna från Folkhälsomyndigheten så har vi på ÖOR sett över vår verksamhet och anpassat den så att vi inte ska vara orsak till smittspridning. Det här är vår enda chans att ha igång verksamheten för er medlemmar och vi behöver er hjälp för att lyckas! För ÖOR är det enormt viktigt att verksamheten kan fortsätta även för de elever som är över 15 år.

För att våra ridskolehästar ska må bra behöver de daglig skötsel och motion. För hästarnas, er och föreningens skull känns det viktigt att verksamheten inte stannar helt. Föreningen har ett stort ansvar som djurägare.

Inställda lektioner för vuxna elever skulle innebära att ca hälften av vårt hästbestånd blir stillastående. För både deras och er skull planerar vi om verksamheten och "Corona- säkrar" anläggningen ytterligare.

Vi vet att det är det otroligt värdefullt för er medlemmar att få komma hit och röra på sig, få umgås med dessa fantastiska djur och känna hästarnas stora lugn och vänlighet. Men vi ber att ni bara uppehåller er på anläggning när ni ska rida. Dröj inte kvar, utan åk hem så fort som möjligt.

Till ÖOR tar du dig på följande sätt: Du färdas i egen bil eller går/cyklar/springer hit. Samåk inte och ta helst inte bussen.

Vi stänger av stallen för alla utom personal, hästägare till de privatuppstallade hästarna och ryttare med anläggningskort . Vi kommer kritiskt att granska och utvärdera hur det går, och om vi inte kan garantera minimal risk för smittspridning så kommer vi att ställa in ridningen för alla över 15 år, både ridskoleelever och träningsgrupper. Därför behöver vi nu er hjälpa att följa våra rutiner till punkt och pricka! Inget får lämnas till slumpen, alla måste ta ansvar och hjälpas åt!

Viktigt: Tvätta händerna – Håll avstånd – Stanna hemma vid minsta förkylningssymtom!

Vår grundregel är minst 2 m avstånd eller mer, i allt vi gör.

- Ridskolestallet stängs för alla utom personal och de som hämtar/lämnar sina lektionshästar from 23/11.

- Medlemsstallet stängs för alla utom personal, hästägare, medryttare, och medhjälpare till minderåriga from 23/11.
  - Lilla stallet stängs för alla utom personal, medlemsuppstallade och ryttare med anläggningskort from 23/11.
  - Omklädningsrum, cafeteria och läktare stängs av helt för alla utom personal och stallvärdar from 23/11.
- Dessa rutiner börjar gälla från och med den 23/11 helt utan undantag.

### **Ridskolans elever**

Ridskolans elever rider på sina vanliga tider. När man kommer hit går man in genom entrén till stallet. Det är inte tillåtet att gå in genom glasentrén. När man lämnar gör man det via någon av ridskolestallets utgångar eller genom utgången på ridhusets baksida.

Du kommer till stallet 10 minuter före din ridlektion färdigklädd med hjälm, ridskor, ridhandskar och eventuell väst. Vi kommer att sätta upp alla kvällens hästlistor direkt innan för stalldörren på höger sida, titta vilken häst du ska ha och gå direkt till den. Din häst/ponny kommer att vara iordningställd av personal och stå uppbunden i spiltan/boxen. Där väntar du, med minst 2 meters avstånd till övriga elever, på din ridlärare. Går din häst på lektionen innan, väntar du i hästens spilta/box, håll avstånd till övriga och när du kallas in till ridhuset av ridläraren du tar över tyglarna inne i ridhuset av den som håller i hästen från motsatt håll. Det är inte tillåtet att byta häst med varandra.

Du sitter sedan upp självständigt. Ridlärarna kommer att hålla avstånd och du förväntas kunna sitta upp själv, med pall utan övrig hjälp. Elever som behöver ha ledare eller mycket hjälp vid uppsittning får ha med sig en medhjälpare som bor i samma hushåll (med mycket hjälp menas hjälp med att spänna sadelgjord, ändra stigläder etc.).

Medhjälpare som inte behövs under lektionen lämnar ridhuset, går ut genom dörren i ridhuset eller en av stalldörrarna och väntar i bilen/utomhus under lektionen. Ta en promenad! För barn som behöver hjälp under hela ridpasset så får medhjälparen vara kvar i ridhuset.

Efter avslutad ridlektion tar du in din häst i stallet, tar av träns, tar på grimma och vänder på hästen om den står i spilta/låter den stå fastbunden om den står i box. Personal kommer att ta av sadeln, borsta din häst och ta bort utrustningen. Du går ut genom någon av ytterdörrarna i ridskolestallet. Ska din häst gå lektionen efteråt, byter ni av varandra i ridhuset. Den nya ryttaren tar över tyglarna på den sida av hästen där du inte står och du går ut genom ridhusdörren på ridhusets baksida. Mockning efter ridpasset sköts av ridläraren.

Om du har kläder som du behöver i ditt skåp i omklädningsrummet så måste du hämta dem snarast möjligt, eftersom vi kommer att stänga detta.

Vid teori: Teorin hålls i ridhuset (se till att hålla avstånd) eller digitalt, din ridlärare meddelar hur det genomförs från gång till gång. Vid teorilektion samlas alla på läktaren, håll avstånd mellan varandra och vänta tills ridläraren ger vidare instruktioner.

Pga säkerhetsrisk och merarbete kommer vi under denna tid endast att ha dressyr och enstaka bommar på marken, ingen hoppning.

Alla oavsett ålder har möjlighet att "frysa" sitt abonnemang om man så önskar, det innebär att man har kvar sin plats i ridgruppen men rider inte på lektionerna under den tid dessa restriktioner gäller (2020-11-23 - 2020-12-13) med eventuell förlängning. Man betalar inget för dessa lektioner.

Om man vill frysa sitt abonnemang så mejlar ni snarast möjligt till [kansliet@ryttarklubben.se](mailto:kansliet@ryttarklubben.se)

Viktigt att avboka!

Det är jätteviktigt att du avbokar dig från din lektion om du inte kommer så att vi inte gör iordning hästar i onödan. Avboka via kundinloggningen eller till [avbokning@ryttarklubben.se](mailto:avbokning@ryttarklubben.se) senast kl 15.00 samma dag, men helst tidigare.

### **Medlemsuppstallade**

För dig som har häst uppstallad på ÖOR gäller samma regler som för övriga: du begränsar din tid i stallet till minsta möjliga.

Du kommer bara hit för att rida/sköta om din häst (inläpp, mockning, förbereda foder) och gemensamma åtaganden (t.ex. låsning, stalltjänst). När det är ridlektioner går du in/ut till medlemsstallet (med eller utan häst) genom dörren längst ner i medlemsstallet. Övrig tid kan du gå in genom stalldörren till ridskolestallet.

Dessa tider är det ridlektioner:

Måndag-torsdag kl 15.30-21.30,

Fredag kl 15.30-19.30

Söndag kl 15.30-20.30

Mellan samma tid är det inte tillåtet att leda sin häst till/från ridhuset genom ridskolestallet, under denna tid förväntas du gå ute och använda slussen in till ridhuset. Tänk på att även gå ute om du ska hämta foder/spån under de tider de är lektioner.

Omklädningsrummen stängs av, så du bör ta hem de saker du behöver ur ditt skåp.

Göra iordning din egen häst i boxen. Det är ej tillåtet att stå på stallgången oavsett tid på dygnet.

Max en person i taget inne i sadelkammare. Hämta din utrustning och ta den sedan till din box. Gör i ordning din häst i boxen och använd endast spolspilta/hovslagarspilta för avsedda ändamål.

Medhjälpare är endast tillåtet för underåriga och när man ska hoppa. Det är bara tillåtet att ha med sig en medhjälpare vid hästhanteringen, ej inne i ridhuset (undantag vid hoppning, då det är tillåtet med en medhjälpare).

Medhjälpare som inte behövs under ridningen lämnar ridhuset, går ut genom en av staldörrarna och väntar i bilen/utomhus. Ta en promenad! Du som hästägare ansvarar för att meddela din medryttare/hästkötare vad som gäller och att reglerna efterföljs.

### **Ryttare som kommer hit med egen häst - har anläggningskort**

Vi kommer fortsätta ha ridhuset/ lilla stallet öppet för dig med egen häst (anläggningskort), men all möjlighet att använda andra faciliteter stängs av. Veckoträning i dressyr, hoppning, WE och körning kommer att fortlöpa som tidigare.

För att minska antalet människor inne på anläggningen ännu mer ser vi helst att du antingen kommer hit med din häst färdig för ridning och även tar hem den med utrustningen på, eller håller till i/vid din egen hästtransport om du gör i ordning den på plats.

Det är bara tillåtet att ha med sig en medhjälpare vid hästhanteringen, ej inne i ridhuset (undantag vid hoppning och körning, då det är tillåtet med en medhjälpare).

Under tiden du rider ska medhjälparen vänta utomhus eller i egen bil. Cafeteria, omklädningsrum och läktare är avstängda och får inte användas.

Vid iordningställande av häst i lilla stallet skall du alltid hålla minst 2 m avstånd till andra. Hästen skall göras iordning i boxen, ej på gången. Om mer än en häst/hästägare vistas i stallet skall du i första hand ställa hästarna med en tom box emellan varandra.

Hör gärna av er om ni har frågor.

Mvh Johanna Westberg  
kansliet@ryttarklubben.se