

Presentation av styrelse ÖOR 2023

Åsa Lundh - Ordförande

Jag heter Åsa Lundh och har suttit i ÖOR:s styrelse sedan 2017. 2018 blev jag vald till ordförande. Jag har varit "hästbiten" i hela mitt vuxna liv och i familjen har vi haft ett flertal hästar och ponnyer under åren. Just nu har vi en häst uppstallad i privatstallet. Jag har tidigare varit engagerad i Skuleskogens Ryttargårds Ridklubb och senare i Näske Ryttersällskap så mitt föreningsengagemang sträcker sig långt tillbaka i tiden. Till vardags jobbar jag som säljare för Foodmark AB.

Var syns jag oftast? I hagen och mockar :)



Bitte Hedkvist – Ledamot

Jag heter Bitte Kyrk och är född 1952, jag är fortfarande yrkesverksam som sjuksköterska och har förmånen att få jobba med människor som sköter sin dialys hemma. För ungefär 10 år sedan blev jag ledamot i huvudstyrelsen, och idag är jag del av arbetsgrupperna sjukvård, säkerhet och anläggning. Vid sidan om detta har jag även hand om klubbkläderna. Både hästar och ÖOR har funnits i mitt liv enda sedan jag var 10 år. Jag blev fodervärd till min första häst i vuxen ålder, ett arabsto som jag sedan fick ett föl efter. Många år senare när min dotter började tävla med sina ponnyer avstod jag att ha egen häst, och hjälpte då henne med både ridning och stallet. Men för drygt ett år sen mötte jag ännu en gång en fin vit arab, denna gång en valack, och jag bara visste att vi skulle vara tillsammans. Bobbo som han kallas och jag tränar idag både dressyr och WE. Tillsammans har vi till och med tävlat upp till 2* tävling i Umeå! För snart ett år sen hoppade jag även fallskärm, det var bland det roligaste jag gjort och är något jag gärna gör igen. Jag brinner för att alla hästar förtjänar att bli älskade, alla förtjänar det bästa livet. Människor detsamma, och att alla bör behandlas med lika värde. Det är något som jag känner mig stolt över på ÖOR.



Lena Ledin Andersson – Ledamot

Jag heter Lena Ledin Andersson och har varit med i föreningen sedan 2018 då jag flyttade till Ö-vik och började rida på ridskolan. Jag sitter i styrelsen för fjärde året i rad. Hästintresset är jag född med och jag har ridit sedan jag var 7 år. Jag slutade rida i tonåren men återupptog ridningen igen för ungefär 10 år sedan. För tillfället ser ni mig inte så mycket i stallet då jag har fullt upp att ta hand om min snart tre månader gamla dotter. Jag brinner för att ridskolan ska vara en plats där alla ska trivas, ung som gammal.

Sofia Grundberg - representant för T-sek

Sofia heter jag och sitter som ordförande i Tävlingssektionen. Jag har hållit på med hästar sen jag var liten och varit en del av föreningen sedan 2015, jag red på ridskolan fram till familjen köpte vår första häst, som jag nu främst tränar dressyr med. När jag inte sitter på hästryggen springer jag helst runt med en kamera i högsta hugg och fotar allt från smådjur till ridskolehästarnas bilder i stallet till tävlingsekipage. Jag brinner för en god stämning och sammanhållning i klubben, och att stallet ska vara en trygg plats för alla att vistas på.



Ida Häggström - Kassör

Har suttit som kassör sedan januari 2022. Bor i Svedjeholmen med sambo och två barn. Driver hästbutiken Öviks Hästsport samt jobbar med redovisning. Har häst i privatstallet och min dotter rider flera gånger i veckan på ÖOR. Brinner för föreningens otroligt fina gemenskap och att på något vis kunna bidra till föreningens utveckling framöver.



Hanna Arnqvist – ledamot

Jag har varit medlem i klubben sen jag var 7 år gammal. Min första egna häst var ridskolehästen Agetti. Nu har jag min Amigo som jag har haft i 5 år. Vi tävlar dressyr på Msv C-nivå och gillar även att träna WE. Jag vill hjälpa klubben att utvecklas, både ridskola och träningsmöjligheter för alla inriktningar. Ett ridhus till skulle hjälpa oss att nå dit. Det jag gillar med hästar är att det finns en plats för alla, gammal som ung 😊

Alvina Hardegård – Representant för U-sek

Är snart 18 år gammal och sitter i styrelsen som representant från Ungdomssektionen för andra året. I Ungdomssektionen sitter jag som ledamot för fjärde året och även som vice ordförande i år. Jag har ridit på ridskolan i flera år och gör det fortfarande. När jag inte sitter på hästryggen så går jag i skolan, andra året på bygg och anläggningsprogrammet eller så hänger jag med kompisar.



Linda Selin – Ledamot

Jag är ny ledamot i styrelsen för i år. Torsdagskvällarna i stallet har blivit heliga, då rider mina tjejer Vilma, Tilda och Klara samt min systerdotter Isa. Det är härligt att dela hästintresset och allt vad det innebär, det har jag och min syster gjort sen vi var sex-sju år gamla. Jag är tacksam att jag tidigt fick lära mig hur kärleken till hästar, allt arbete som krävs och gemenskapen runt hästarna, kan ge lärdomar som kommer till nytta i andra situationer i livet. Det vill jag bidra till för att andra, ung som äldre, ska få vara en del av. När jag inte hänger med min familj eller hästar så arbetar jag som personalspecialist på personalavdelningen på Örnsköldsviks kommun.



Lizette Palmér - vice Ordförande

Min dotter började rida på ÖOR år 2018 och på det viset hamnade jag själv i hästarnas värld igen, efter många års uppehåll. Jag återupptog ridningen igen på ÖOR, under hösten 2020. I min ungdom tävlade jag mycket dressyr, ytterst lite hoppning (tycker det är lite läskigt), men nu för tiden är det samspelet med hästen som är det viktigaste för mig. Så idag klassar mig som en "dressyrtant utan tävlingsambitioner" men med målet att alltid bli en bättre människa för min häst. På tal om häst, så köpte jag min fina Sita av ridskolan, för ca 1 1/2 år sedan och hon hjälper mig varje dag, att bli en bättre hästmänniska :-)

Till vardags är jag legitimerad sjuksköterska och har jobbat många år i vården, både inom den somatiska vården men också inom psykiatrin. Idag jobbar jag som vårdlärare och brinner för att stötta våra unga (både inom skolan och föreningen) i deras resa mot vuxenlivet. De unga är allas vår framtid på ett eller annat sätt och kärleken till hästarna och samspelet i stallet, kan hjälpa oss alla på resan framåt i livet...



Molly Johnson – Representant för U-sek

Jag heter Molly Johnson och är 17 år gammal. Jag sitter i styrelsen som representant från Ungdomssektionen, detta är mitt första år i huvudstyrelsen och det ska bli roligt! I

Ungdomssektionen sitter jag som ledamot och även sekreterare. Jag har ridit större delen av mitt liv och har nu en häst som heter Aramis. Jag tränar och tävlar hoppning och fälttävlan. Till vardags går jag på gymnasiet, andra året på naturvetenskapliga programmet.



Göran Gustavsson – ledamot

**48 årig hästpappa och
egenföretagare som gärna spelar
golf.**

**Uppvuxen med hästar och med Folke
Stenbom som en av mina förebilder i
livet.**

Emelie Lundmark – sekreterare

**Design process manager på
Sanmina-Sci. Jag rider på lektion
och har även barn som rider.**

