

Örnsköldsviksortens Ryttarklubb - Coronarestriktioner

Rutiner för all vistelse och ridning som sker på Örnsköldsvikortens Ryttarklubb (ÖOR) **Ändringar som gäller from 25/2 är markerade med gult**

Med anledning av restriktionerna från Folkhälsomyndigheten så har vi på ÖOR sett över vår verksamhet och anpassat den så att vi inte ska vara orsak till smittspridning. Alla dessa regler gäller tills vidare.

Vi ber att ni bara uppehåller er på anläggningen när ni ska rida. Dröj inte kvar, utan åk hem så fort som möjligt.

Till ÖOR tar du dig på följande sätt: Du färdas i egen bil eller går/cyklar/springer hit. Samåk inte och ta helst inte bussen.

Stallen är stängda för alla utom personal, hästägare till de privatuppstallade hästarna och ryttare med anläggningskort . Vi granskar och utvärderar löpande hur reglerna följs.

Viktigt: Tvätta händerna – Håll avstånd – Stanna hemma vid minsta förkylningssymtom!

- Ridskolestallet är stängt för alla utom personal och de som hämtar/lämnar sina lektionshästar
- Medlemsstallet är stängt för alla utom personal, hästägare, medryttare, och medhjälpare till minderåriga.
- Lilla stallet är stängt för alla utom personal, medlemsuppstallade och ryttare med anläggningskort.
- Omklädningsrum, cafeteria och läktare är stängd för alla utom personal och stallvärdar. Omklädningsrummet får användas av de som har allergi i familjen.

Ridskolans elever

Ridskolans elever rider på sina vanliga tider. När man kommer hit går man in genom entrén till stallet. Det är inte tillåtet att gå in genom glasentrén. När man lämnar gör man det via någon av ridskolestallets utgångar eller genom utgången på ridhusets baksida.

Du som rider nyb 1-steg 2 kommer till stallet 10 minuter före din ridlektion färdigklädd med hjälm, ridskor, ridhandskar och eventuell väst. Vi kommer att sätta upp alla kvällens hästlistor direkt innan för

stalldörren på höger sida, titta vilken häst du ska ha och gå direkt till den. Din häst/ponny kommer att vara iordningställd av personal och stå uppbunden i spiltan/boxen. Där väntar du, med minst 2 meters avstånd till övriga elever, på din ridlärare.

Går din häst på lektionen innan, väntar du i hästens spilta/box, håll avstånd till övriga och när du kallas in till ridhuset av ridläraren du tar över tyglarna inne i ridhuset av den som håller i hästen från motsatt håll. Det är inte tillåtet att byta häst med varandra.

Du sitter sedan upp självständigt. Ridlärarna kommer att hålla avstånd och du förväntas kunna sitta upp själv, med pall utan övrig hjälp. Elever som behöver ha ledare eller mycket hjälp vid uppsittning får ha med sig en medhjälpare som bor i samma hushåll (med mycket hjälp menas hjälp med att spädda sadelgjord, ändra stigläder etc.).

Medhjälpare som inte behövs under lektionen lämnar ridhuset, går ut genom dörren i ridhuset eller en av stalldörrarna och väntar i bilen/utomhus under lektionen. Ta en promenad! För barn som behöver hjälp under hela ridpasset så får medhjälparen vara kvar i ridhuset.

Efter avslutad ridlektion tar du in din häst i stallet, tar av träs, tar på grimma och vänder på hästen om den står i spilta/låter den stå fastbunden om den står i box. Personal kommer att ta av sadeln, borsta din häst och ta bort utrustningen. Du går ut genom någon av ytterdörrarna i ridskolestallet. Ska din häst gå lektionen efteråt, byter ni av varandra i ridhuset. Den nya ryttaren tar över tyglarna på den sida av hästen där du inte står och du går ut genom ridhusdörren på ridhusets baksida. Mockning efter ridpasset sköts av ridläraren.

Vid teori: Teorin hålls i ridhuset (se till att hålla avstånd) eller digitalt, din ridlärare meddelar hur det genomförs från gång till gång. Vid teorilektion samlas alla på läktaren, håll avstånd mellan varandra och vänta tills ridläraren ger vidare instruktioner.

Pga säkerhetsrisk och merarbete kommer vi under denna tid endast att ha dressyr och enstaka bommar på marken, ingen hoppning. Max 25 personer får vistas i ridskolestallet samtidigt.

Nya regler för alla som rider steg 3-steg 6

From torsdag den 25/2 ska alla ridlever som rider steg 3-6 få börja göra iordning den häst de ska rida före och efter lektionen.

Du kommer max 30 min innan din lektion, gå in genom stalldörren och kolla vilken häst du ska ha på listan. Stallvärdarna lägger fram borstar,

hovkrats, sadel och tränns vid hästarnas spilta/box, lämna borstarna vid spiltan/boxen när du är klar.

Om den häst du ska rida går passet innan så väntar du på läktaren med minst 2 meters mellanrum till övriga, tills att din lektion börjar.

Om din häst inte ska gå passet efter din lektion så tar du av sadel och tränns och borstar av den. Om hästen inte ska gå mer för kvällen så lägger du på täcke och leder ut hästen till hagen. Stallvärdarna hänger fram täcke och grimskافت. Du får vara kvar max 20 min efter din ridlektion. Tänk på att bara uppehålla dig vid den hästs spilta/box som du ska rida. Be stallvärdarna om hjälp vid behov.

Håll avstånden till varandra och stanna hemma om du är sjuk.

Viktigt att avboka!

Det är jätteviktigt att du avbokar dig från din lektion om du inte kommer så att vi inte gör iordning hästar i onödan. Avboka via kundinloggningen eller till avbokning@ryttarklubben.se senast kl 15.00 samma dag, men helst tidigare.

Medlemsuppstallade

För dig som har häst uppstallad på ÖOR gäller samma regler som för övriga: du begränsar din tid i stallet till minsta möjliga.

Du kommer bara hit för att rida/sköta om din häst (inläpp, mockning, förbereda foder) och gemensamma åtaganden (t.ex. låsning, stalltjänst).

När det är ridlektioner går du in/ut till medlemsstallet (med eller utan häst) genom dörren längst ner i medlemsstallet. Övrig tid kan du gå in genom staldörren till ridskolestallet.

Dessa tider är det ridlektioner:

Måndag-torsdag kl 15.30-21.30,

Fredag kl 15.30-19.30

Söndag kl 15.30-20.30

Mellan samma tid är det inte tillåtet att leda sin häst till/från ridhuset genom ridskolestallet, under denna tid förväntas du gå ute och använda slussen in till ridhuset. Tänk på att även gå ute om du ska hämta foder/spån under de tider de är lektioner.

Göra iordning din egen häst i boxen. Det är ej tillåtet att stå på stallgången oavsett tid på dygnet.

Max en person i taget inne i sadelkammare. Hämta din utrustning och ta den sedan till din box. Gör i ordning din häst i boxen och använd endast spolspilta/hovslagarspilta för avsedda ändamål.

Medhjälpare är endast tillåtet för underåriga och när man ska hoppa. Det är bara tillåtet att ha med sig en medhjälpare vid hästhanteringen, ej inne i ridhuset (undantag vid hoppning, då det är tillåtet med en medhjälpare). Medhjälpare som inte behövs under ridningen lämnar ridhuset, går ut genom en av staldörrarna och väntar i bilen/utomhus. Ta en promenad!

Du som hästägare ansvarar för att meddela din medryttare/hästsötare vad som gäller och att reglerna efterföljs.

Max 19 st personer får vistas i privatstallet samtidigt.

Ryttare som kommer hit med egen häst - har anläggningskort

Vi kommer fortsätta ha ridhuset/ lilla stallet öppet för dig med egen häst (anläggningskort), men all möjlighet att använda andra faciliteter är avstängda. Veckoträning i dressyr, hoppning, WE och körning kommer att fortlöpa som tidigare.

För att minska antalet människor inne på anläggningen ännu mer ser vi helst att du antingen kommer hit med din häst färdig för ridning och även tar hem den med utrustningen på, eller håller till i/vid din egen hästtransport om du gör i ordning den på plats.

Det är bara tillåtet att ha med sig en medhjälpare vid hästhanteringen, ej inne i ridhuset (undantag vid hoppning, WE och körning, då det är tillåtet med en medhjälpare).

Under tiden du rider ska medhjälparen vänta utomhus eller i egen bil. Om minderåriga ska rida och är själv i ridhuset få man ha medhjälpare av säkerhetsskäl.

Max antal privatekipage/personer som får vistas i ridhuset samtidigt är 16 st i hela ridhuset, alltså max 8 st personer på halva ridhuset. För ridskolan gäller max 10 ekipage+eventuella medhjälpare/halva ridhuset. Cafeteria, omklädningsrum och läktare är avstängda och får inte användas.

I hinderförrådet får max 1 person vistas åt gången.

Vid iordningställande av häst i lilla stallet skall du alltid hålla minst 2 m avstånd till andra. Hästen skall göras iordning i boxen, ej på gången. Om mer än en häst/hästägare vistas i stallet skall du i första hand ställa hästarna med en tom box emellan varandra. Max 6 st personer får vistas i lilla stallet samtidigt.

Hör gärna av er om ni har frågor.

Mvh Johanna Westberg
kansliet@ryttarklubben.se