

# Örnsköldsviksortens Ryttarklubb - Coronarestriktioner

## Rutiner för all vistelse och ridning som sker på Örnsköldsvikortens Ryttarklubb (ÖOR) **Gäller from 2/5-23/5 med eventuell förlängning**

Med anledning av de skärpta restriktionerna från Region Västernorrland så har vi på ÖOR sett över vår verksamhet och skärper våra rutiner ytterligare. Alla dessa regler gäller tills vidare.

Vi ber att ni bara uppehåller er på anläggningen när ni ska rida. Dröj inte kvar, utan åk hem så fort som möjligt.

Till ÖOR tar du dig på följande sätt: Du färdas i egen bil eller går/cyklar/springer hit. Samåk inte och ta helst inte bussen.

Stallen är stängda för alla utom personal, hästägare till de privatuppstallade hästarna och ryttare med anläggningskort . Vi granskar och utvärderar löpande hur reglerna följs.

Viktigt: Tvätta händerna – Håll avstånd – Stanna hemma vid minsta förkylningssymtom!

- Ridskolestallet är stängt för alla utom personal och de som hämtar/lämnar sina lektionshästar
- Medlemsstallet är stängt för alla utom personal, hästägare, medryttare, och medhjälpare till minderåriga.
- Lilla stallet är stängt för alla utom personal, medlemsuppstallade och ryttare med anläggningskort.
- Omklädningsrum, cafeteria och läktare är stängd för alla utom personal och stallvärdar. Omklädningsrummet får användas av de som har allergi i familjen.

Vi rekommenderar att alla använder munskydd när man vistas i stallet, Tillsammans kan vi hjälpas åt att skydda varandra!

ÖOR kommer att erbjuda/tillhandta munskydd till alla som inte har eget när man kommer hit. Dom finns direkt innanför stalldörren, bredvid handspriten.

### Ridskolans elever

Ridskolans elever rider på sina vanliga tider, **all ridning kommer att ske utomhus**. Kläder efter väder. När man kommer hit går man in genom entrén till stallet. Det är inte tillåtet att gå in genom glasentrén.

Alla grupper kommer till stallet 10 minuter före din ridlektion färdigklädd med hjälm, ridskor, ridhandskar och eventuell väst. Stallvärdarna kommer att göra iordning samtliga hästar. Vi kommer att sätta upp alla kvällens hästlistor direkt innan för staldörren på höger sida, titta vilken häst du ska ha och gå direkt till den. Din häst/ponny kommer att vara iordningställd av stallvärdar och stå uppbunden i spiltan/boxen. Där väntar du, med minst 2 meters avstånd till övriga elever, på din ridlärare. Går din häst på lektionen innan, väntar du ute vid ridbanan, håll avstånd till övriga. När du ska ta din häst tar du över tyglarna av den som håller i hästen från motsatt håll. Det är inte tillåtet att byta häst med varandra.

Du sitter sedan upp självständigt. Ridlärarna kommer att hålla avstånd och du förväntas kunna sitta upp själv, med pall utan övrig hjälp. Elever som behöver ha ledare eller mycket hjälp vid uppsittning får ha med sig en medhjälpare som bor i samma hushåll (med mycket hjälp menas hjälp med att spänna sadeljord, ändra stigläder etc.).

Medhjälpare som inte behövs under lektionen kan titta på lektionen utanför ridbanan, med minst 2 meters mellanrum till övriga! För barn som behöver hjälp under hela ridpasset så får medhjälparen vara kvar på ridbanan.

Efter avslutad ridlektion tar du in din häst i stallet, tar av träs och tar på grimma. Stallvärdarna kommer att ta av sadeln, borsta din häst och ta bort utrustningen. Du går ut genom någon av ytterdörrarna i ridskolestallet. Ska din häst gå lektionen efteråt, byter ni av varandra på ridbanan. Den nya ryttaren tar över tyglarna på den sida av hästen där du inte står och du går ut från ridbanan. Mockning efter ridpasset sköts av max 2 st elever/grupp.

Endast vid dåligt väder eller om säkerhetsrisk förekommer, kommer lektionerna att hållas inne och det är då främst de grupper som är elever födda 2002 eller senare som kommer att få rida inne.

Vid teori: Teorin hålls utomhus (se till att hålla avstånd) eller digitalt, din ridlärare meddelar hur det genomförs från gång till gång. Vid teorilektion samlas alla utanför stallet, håll avstånd mellan varandra och vänta tills ridläraren ger vidare instruktioner.

Vid cavaletti/hoppning får eleverna till första gruppen komma tidigare för att bygga fram, ridläraren informerar om detta är aktuellt för er grupp. Sista gruppen på kvällen får stanna kvar längre för att bygga bort. Tänk på att alltid hålla avstånden till varandra även utomhus.

## **Viktigt att avboka!**

Det är jätteviktigt att du avbokar dig från din lektion om du inte kommer så att vi inte gör iordning hästar i onödan. Avboka via kundinloggningen eller till [avbokning@ryttarklubben.se](mailto:avbokning@ryttarklubben.se) senast kl 15.00 samma dag, men helst tidigare.

## **Medlemsuppstallade**

För dig som har häst uppstallad på ÖOR gäller samma regler som för övriga: du begränsar din tid i stallet till minsta möjliga.

Du kommer bara hit för att rida/sköta om din häst (insläpp, mockning, förbereda foder) och gemensamma åtaganden (t.ex. låsning, stalltjänst). När det är ridlektioner går du in/ut till medlemsstallet (med eller utan häst) genom dörren längst ner i medlemsstallet. Övrig tid kan du gå in genom staldörren till ridskolestallet.

Dessa tider är det ridlektioner:

Måndag-torsdag kl 15.30-21.30,

Fredag kl 15.30-19.30

Söndag kl 15.30-20.30

Mellan samma tid är det inte tillåtet att leda sin häst till/från ridhuset genom ridskolestallet, under denna tid förväntas du gå ute och använda slussen in till ridhuset. Tänk på att även gå ute om du ska hämta foder/spån under de tider de är lektioner.

Göra iordning din egen häst i boxen. Det är ej tillåtet att stå på stallgången oavsett tid på dygnet.

Max en person i taget inne i sadelkammare. Hämta din utrustning och ta den sedan till din box. Gör i ordning din häst i boxen och använd endast spolspilta/hovslagarspilta för avsedda ändamål.

Medhjälpare är endast tillåtet för underåriga och när man ska hoppa. Det är bara tillåtet att ha med sig en medhjälpare vid hästhanteringen, ej inne i ridhuset (undantag vid hoppning, då det är tillåtet med en medhjälpare). Medhjälpare som inte behövs under ridningen lämnar ridhuset, går ut genom en av staldörrarna och väntar i bilen/utomhus. Ta en promenad!

Du som hästägare ansvarar för att meddela din medryttare/hästsötare vad som gäller och att reglerna efterföljs.

Max 19 st personer får vistas i privatstallet samtidigt.

## Ryttare som kommer hit med egen häst - har anläggningskort

Vi kommer fortsätta ha ridhuset/ lilla stallet öppet för dig med egen häst (anläggningskort), men all möjlighet att använda andra faciliteter är avstängda. Alla träningar i dressyr, hoppning, WE och körning m.m. kommer att hållas utomhus oavsett väder. Medhjälpare är då tillåtet så länge man håller avstånd till varandra.

Om säkerhetsrisk att ha träningen ute förekommer så är det tillåtet att hålla träningen inne, dock max 2 personer + tränare.

För att minska antalet människor inne på anläggningen ännu mer ser vi helst att du antingen kommer hit med din häst färdig för ridning och även tar hem den med utrustningen på, eller håller till i/vid din egen hästtransport om du gör i ordning den på plats.

Vid enskild ridning i ridhuset är det bara tillåtet att ha med sig en medhjälpare vid hästhanteringen, ej inne i ridhuset (undantag vid hoppning, WE och körning, då det är tillåtet med en medhjälpare). Under tiden du rider ska medhjälparen vänta utomhus eller i egen bil. Om minderåriga ska rida och är själv i ridhuset få man ha medhjälpare av säkerhetsskäl.

Max antal privatekipage/personer som får vistas i ridhuset samtidigt är 6 st i hela ridhuset, alltså max 3 st personer på halva ridhuset.

Cafeteria, omklädningsrum och läktare är avstängda och får inte användas.

I hinderförrådet får max 1 person vistas åt gången.

Vid iordningställande av häst i lilla stallet skall du alltid hålla minst 2 m avstånd till andra. Hästen skall göras iordning i boxen, ej på gången. Om mer än en häst/hästägare vistas i stallet skall du i första hand ställa hästarna med en tom box emellan varandra. Max 6 st personer får vistas i lilla stallet samtidigt.

Ridskolans ridlektioner kommer att hållas utomhus så ridhuset kommer att vara ledigt under lektionstid, dock med reservation om det bli väldigt dåligt väder. Ridskolan har då förtur till att använda ridhuset.

Hör gärna av er om ni har frågor.

Mvh Johanna Westberg  
kansliet@ryttarklubben.se