

Örnsköldsviksortens Ryttarklubb - Coronarestriktioner

Rutiner för all vistelse och ridning som sker på Örnsköldsvikortens Ryttarklubb (ÖOR). **Dessa gäller from 21 juni tills vidare.**

I och med lättnaderna i restriktionerna från 1/6 från Folkhälsomyndigheten, och att sommaren äntligen är här, så ändrar vi också våra rutiner.

- Ridskoleelever/lägerdeltagare får komma till stallet tidigare för att göra i ordning sin egen häst/ponny, oavsett ridnivå.
- Det innebär också att eleverna själva hämtar/lämnar utrustning i sadelkammaren.
- Föräldrar, syskon och vänner får följa med och titta på både ute och inne.
- Cafeteria, läktare och omklädningsrummen öppnar upp igen.
- Man får ha med medhjälpare vid ridning i ridhuset.
- Man får vara flera personer till samma häst i medlemstallet.

Vi måste ändå vara noggranna och försiktiga för att hålla nere smittspridningen, därför är det viktigt att ni fortsätter att följa vissa regler:

• Överskrid aldrig max tillåtna antal personer i ett rum/utrymme, skyltar sitter uppe på/bredvid dörrarna till alla områden. Ex:

- Max 30 personer i ridskolestallet
- Max 25 personer i medlemstallet
- Max 6 personer i lilla stallet
- Max 10 personer/läktare i ridhuset
- Max 20 personer/halva ridhuset
- Max 3 personer i omklädningsrummet
- Max 3 personer i entrén,
- Max 3 personer i ridskolesadelkammaren, osv.

• Entrén/sadelkammaren är inte en samlingslokal och omklädningsrummen är endast till för att hämta/lämna saker, byta om, gå på toa eller duscha, inte för att umgås! Tänk på att andra kanske väntar på att få komma in.

Och följ självklart alla direktiv som kommer från Folkhälsomyndigheten, Smittskyddet m.fl. och:

- Stanna hemma om du är sjuk.
- Tvätta händerna ofta och noggrant, tvål och handsprit finns på samtliga toaletter.
- Hosta och nys i armvecket.
- Håll avstånden till varandra.
- Undvik trängsel, stå inte samlade i grupp vid dörrar/passager

Hör gärna av er om ni har frågor.
kansliet@ryttarklubben.se