

## Terminsplanering sitsträning hösten 2015

V/DAG	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG
34		19.00 JW				
35	17.00 T JW			19.00 T HT		
36			TEORI	18.00 HT	18.00 T HT	
37		19.00 HT	18.00 JW		17.00 HT	
38	20.00 T JW + 19.00 T EL	TEORI	19.00 PL			12.00 SB
39	19.00 JW			TEORI	TEORI	TEORI
40				17.00 CG		11.00 JW/HT
41	TEORI		18.00 T PL	20.00 HT	18.00 HT	
42		17.00 HT	19.00 T PL		17.00 T CB	
43	18.00 JW	18.00 T HT+ 18.00 T JW				9.00 T JW/HT
44	20.00 JW			TEORI		12.00 JW/HT
45			19.00 JW	19.00 CG	18.00 CB	
46	TEORI	TEORI	TEORI		18.00 CB	
47		20.00 HT	17.00 PL		TEORI	10.00 JW/HT
48	18.00 EL + 19.00 EL	18.00 JW				9.00 JW/HT + 12.00 T SB
49	17.00 JW			18.00 T HT		
50			18.00 PL + 20.00 JW	20.00 CG + 19.00 HT	17.00 CB	
51		18.00 HT	AVSLUTNING	AVSLUTNING	AVSLUTNING	AVSLUTNING
52	AVSLUTNING	AVSLUTNING				

För att se när din lektion har sitsträning tittar du på din dag, söker rätt på din riddid men rätt initialer för din instruktör

EL:Erika Lundqvist, JW:Johanna Westberg, HT:Helen Torstensson, CG:Camilla Granberg, SB:Sara Bylund, PL:Pernilla Larsson, CB:Cecilia Burland **T:TEORI**

Röd text står för teori