

# *Sommarens kurser och läger 2016*



Nu är allt planerat och klart inför sommarens läger och kurser.

**Vecka 25 har vi Träningläger, måndag – torsdag, 20-23 juni.** Det blir fyra dagar med intensivträning. Det är både hoppning, dressyr och uteritter, blandat med lekar, fysträning, brännboll och annat skoj. För att få vara med ska du rida i lägst steg 1 och vara minst 11 år. Maxantal med deltagare på kursen är 15 st på ridskolehäst. Det går även bra att anmäla sig, om du har egen ponny/häst. I lägret ingår luncher och middag med övernattnin sista kvällen. Vi avslutar med en hopptävling, sista dagen.

Instruktörer är Helen och Johanna

Pris: 2300:-

**20-22 Juni är det Dressyrkurs.** Dag ett börjar med ett gemensamt teoripass, med fika 17.00. Sedan rider vi i två grupper. Maxantal 4/grupp. Dag två har vi ett pass ridning och dag tre har vi ett pass ridning, därefter en gemensam tre-rätters middag, med mycket hästsnack. Antal deltagare på kursen är satt till max 16 st.

Instruktörer: Camilla och Cilla

Pris:1100:-

**Hästarna får en minisemester under midsommarhelgen.**

**Vecka 26 har vi DagrIDLäger måndag-onsdag, 27-29 juni.** Vi träffas 09.00, på morgnarna, vi rider, lär oss en massa bra saker om hästar och har roligt tillsammans. Dagen avslutas efter lunch och barnen hämtas 13.00.

Instruktörer: Camilla och Linda

Pris: 1300:-

**27-29 Juni är det Dressyrkurs.** Dag ett börjar med ett gemensamt teoripass, med fika 17.00. Sedan rider vi i två grupper. Maxantal 4/grupp. Dag två har vi ett pass ridning och dag tre har vi ett pass ridning, därefter en gemensam tre-rätters middag, med mycket hästsnack. Antal deltagare på kursen är satt till max 16 st.

Instruktörer: Helen och Johanna

Pris: 1100:-

**27-28 juni är det Hoppkurs.** Max 10 platser, fem på häst och fem på ponny. Vi har ett pass ridning/dag. Grupp 1 bygger fram och grupp 2 bygger bort. Vi rider mellan 14.00-16.00. Lägsta nivå för att få anmäla sig är steg 2.

Instruktörer: Camilla, Helen och Johanna.

**Pris: 600:-**



**FOTO: PERNILLA LARSSON**

*Välkomna till en härlig, hästig sommar på  
ÖOR och MIK ALL Service Hästcenter!*