

# GULA HÄSTEN



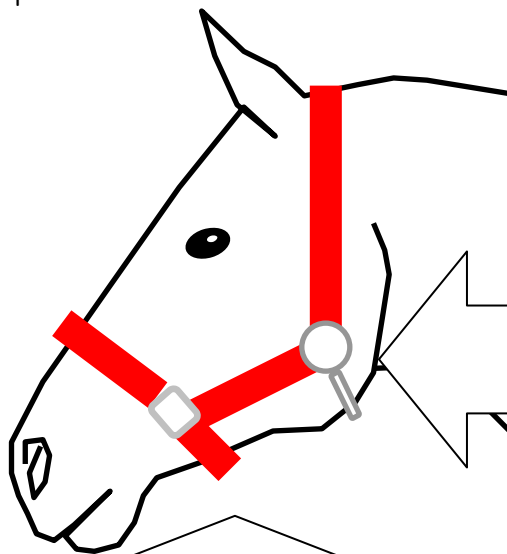
# HUR MAN LEDER SIN HÄST PÅ RÄTT SÄTT

När man ska leda sin häst är det mycket viktigt att man gör på rätt sätt. Man kan lätt komma i kläm när man går bredvid en häst som väger femhundra kilo.

1. Du leder alltid hästen från vänster sida. Det är också den sidan du sitter upp och av från när du rider. Hästen är van vid detta och det gör att den känner igen sig och blir lugn.
2. Om du leder hästen i gramma och grimskaft så håller du din högra hand i grimskaftet nära hästens mun. Med den vänstra handen håller du resten av grimskaftet så att det inte släpar i marken. Låta aldrig grimskaftet runt fingrarna. Om hästen blir rädd och springer iväg kan du fastna i grimskaftet och göra dig illa.
3. Om du är på väg till din ridlektion och leder hästen i tränset så kan du låta tyglarna hänga kvar över halsen. Håll i tyglarna med din högra hand nära hästens mun.
4. Gå bredvid hästen i närheten av bogen. Se upp så att dina fötter inte kommer under hästens hovar. Gå inte framför och "dra" din häst framåt. Det tycker hästen är obehagligt och då kommer den att streta emot.
5. När man vänder en häst så ska den vändas från ledaren. Det är för att man inte ska bli klämd eller trampad. Se bilden nedan.

## ATT TA AV OCH SÄTTA PÅ GRIMMAN

Grimma använder man när man binder upp sin häst vid skötsel, sätter fast den i spiltan eller när man leder hästen till och från hagen.



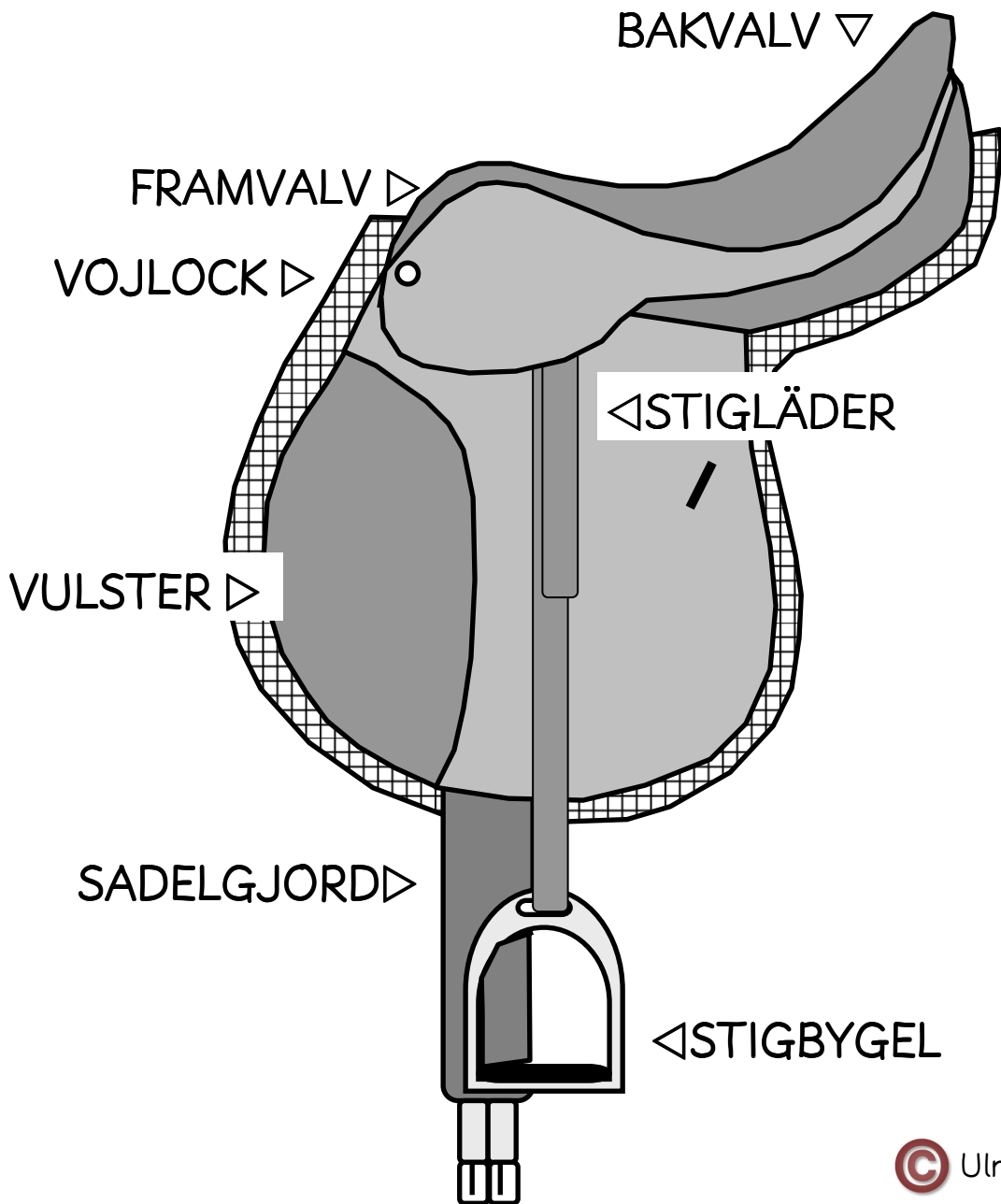
Under hästens haka sitter en ring i grimman. Där fäster man grimskaftet.

På den vänstra sidan av huvudet, vid ganaschen, knäpper man grimman. Det är viktigt att öppningen på spännet sitter utåt så att hästen inte blir nypt i skinnet.



Gula hästen

# SADELNS DELAR



© Ulrika Pernler

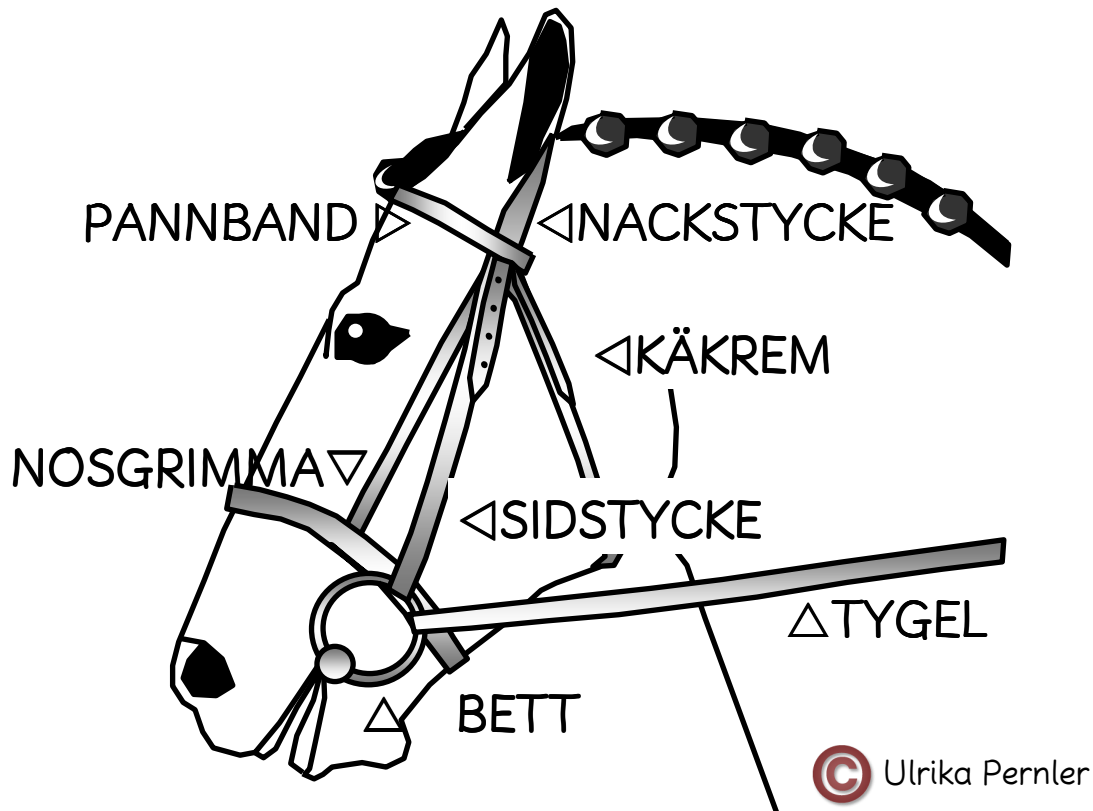
**Sadeln** kan vara antingen av läder eller syntetiskt material. Det viktigaste med sadeln är att den ska hjälpa ryttaren att sitta rätt. Den ska vara bekväm och ge stöd åt skänkeln.

Under sadeln ska det ligga en **vojlock** eller ett **schabrak**. Vojlocken är skuren efter sadeln medans schabraket är fyrkantigt och ser ut lite som en filt.

Vojlocken skyddar sadeln mot hästhår, stöv och svett. Den fördelas också trycket från sadeln över en större del av hästens rygg.

**Sadelgjorden** håller sadeln på plats, och spänns åt runt hästens buk. Stigbyglarna är ryttarens fotstöd. Dom ska sitta på fotbladet där foten är som bredast. Kom ihåg att trampa ner hälen!

# TRÄNSETS DELAR



**Tränset** eller som det också heter; huvudlaget består av många olika delar. Det går att spänna isär så att man kan avpassa storleken efter hästens huvud.

I munnen sitter **bettet**. Det finns olika sorters brett beroende på hur hästen ser ut i sin mun och hur den fungerar när man rider. Det vanligaste brettet är ledat tränset som på bilden ovan.

**Nosgrimman** sitter runt hästens nos och finns också i flera olika modeller.

Du ska få in två fingrar mellan hästens käke och nosgrimman.

Då vet du att den sitter lagom hårt.

Käkremmen ska spännas så du får in en knuten näve mellan ganashen och remmen.

