

VITA HÄSTEN



Hur man går in till hästen på rätt sätt

När du ska gå in till din häst i boxen eller spiltan så måste du alltid tala om för hästen att du kommer. Annars kan den bli överraskad och i värsta fall sparka dig för att den blir skrämmd.

Du kan **prata med hästen** eller kanske vissla så att den hör och ser dig.

Om din häst står i spilta så ställer du dig lite på sidan av. Efter att du har talat om att du kommer så kan du lägga din hand på hästens bakdel och sedan **putta den lite åt sidan så att du får plats att gå in.**

Försök inte tränga dig in hos en häst som inte vill flytta på sig. Smacka istället och putta på den en gång till.

När du har gjort dessa saker kan du gå in till din häst. Gå fram till huvudet och prata lite till innan du börjar borsta eller sadla. Då hinner du och hästen bli kompisar.

Om din häst står i box så börjar du också med att prata eller vissla så att hästen ser dig och hör dig.

Öppna boxdörren och låt hästen komma fram. Fånga den och koppla på ett grimskäft. **Bind alltid upp din häst med säkerhetsknut** när du ska sköta om den.

Vill hästen inte komma fram så kan du smacka lite eller locka på den. Träng dig inte in hos en häst som står med bakdelen mot dörren.



Vita hästen

Att förbereda sin häst för ridning, borsta och kratsa hovar

Innan du kan rida på din häst så måste du förbereda den. Först tittar du över hela hästen så att den inte har några sår eller svullnader. Det kallar man att visitera.

Sedan måste du borsta din häst. Om hästen har smuts under sadel och träns så kan den få skavsår. Det gör ont och kan bli inflammerat.

Det finns olika borstar. De kan vara hårda eller mjuka. En del hästar gilla hårda borstar för att de kliar dem så skönt. Andra hästar vill bara bli borstade med mjuka borstar. Man får prova sig fram.

Man börjar med att borsta hästen på halsen bakom huvudet och arbetar sig sedan bakåt mot hästens bakdel.

Borsta med långa svepande tag. Borsta alltid i hårens riktning annars känns det obehagligt för hästen.

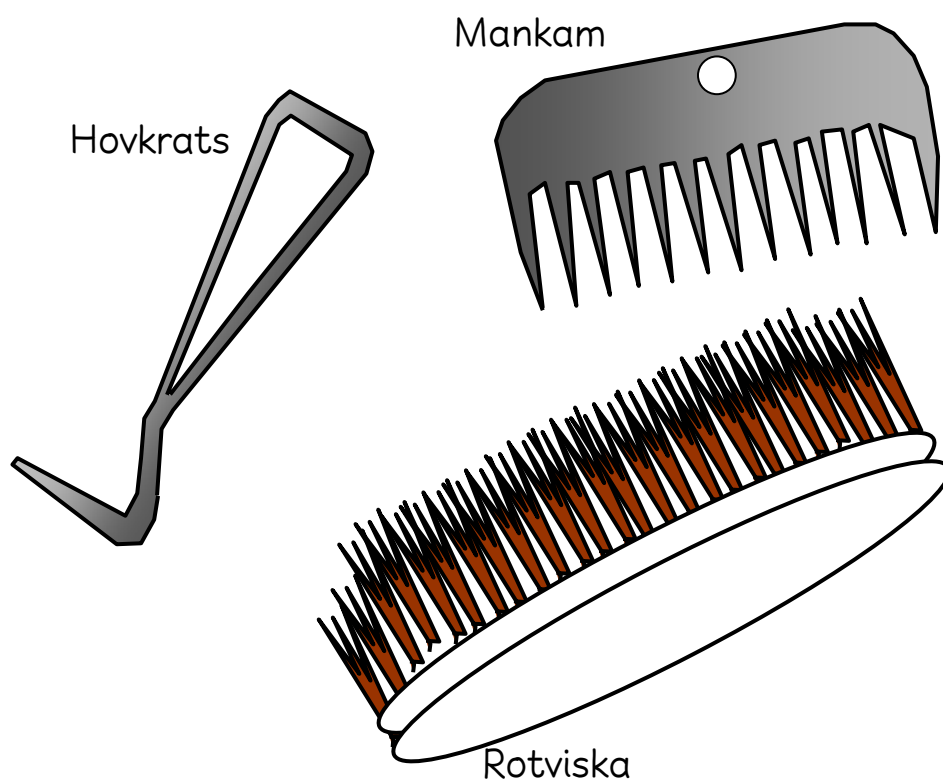
När du har borstat hästen är det dags att **kratsa hovarna**. Det betyder att man tar ut smuts och lera som ligger i hästens hov.

Först måste du lyfta upp hästens ben. Börja med ett framben. Lägg handen en bit upp på benets baksida och dra sedan handen nedåt mot hoven. När du kommer längst ned så tar du tag om benet och lyfter uppåt.

Nu får du hålla i hoven med den ena handen och använda hovkratsen med den andra. Smutsen kan sitta ganska hårt så det gäller att vara envis.

Kratsa från hovens bakkant och fram mot tån. Mitt i hoven sitter något som kallas strålen. Där får man krats försiktigt eftersom hoven är mjuk där och hästen kan tycka att det är lite obehagligt.

När du har kratsat alla fyra hovarna så är hästen klar att ridas!



Vita hästen

STALLREGLER

I alla stall finns det regler. Reglerna finns till för att människor och hästar ska kunna fungera ihop på ett säkert sätt.

Det är mycket viktigt att man aldrig tummar på säkerheten när det gäller hästar för då kan det bli farligt. Hästen är ett stort djur som dessutom har flyktinstinkt.

Här följer några regler som du säkert känner till:

1. Gå lugnt och fint i stallgången.
2. Stallet är hästens hem där den ska känna sig trygg, därför pratar vi i normal samtalston och uppträder lugnt.
3. Gå bara in till hästen när du har ett ärende som sadling eller att borsta.
4. Det får bara vara en person i taget inne hos hästen om du inte hjälper eller visar en kamrat.
5. Vid all skötsel ska din häst vara bunden med en säkerhetsknut.
6. Lämna aldrig hästen utan tillsyn då den är bunden.
7. När vi leder en häst ska den alltid vara försedd med grimma och grimskaft eller träns.
8. När du tränat en spilthäst ska grimman läggas upp i krubban. För boxarna gäller att grimman ska hängas på kroken på dörren.
9. Efter ridning, tvätta bettet noga, Häng tillbaka sadel och träns.
10. Fråga personalen om du är osäker.



Vita hästen

