

# Att rida i tävlingsgruppen!

## Vilka får/kan vara med i en tävlingsgrupp?

Du ska vara medlem i föreningen och rida lektion i **minst en steg 3 grupp** hos oss här på ÖOR. Om du blir antagen kommer du varje vecka att rida på din ordinarie ridlektion samt en lektion i tävlingsgruppen. Eftersom vi har ett begränsat antal platser i tävlingsgruppen, kommer vi vara tvungna att välja vilka som kommer med.

Du som kommer med i tävlingsgruppen kommer att rida samma häst eller ponny under ledning av instruktör under hela året (du kommer att få önska lämplig häst eller ponny). Undervisning kommer att ske i både hoppning och dressyr. Lektionen är 60 min. Max 7 elever/grupp.

Du får delta på alla klubbävlingar som arrangeras av tävlingssektionen samt ev. på lokal och regional nivå efter samråd med din instruktör i tävlingsgruppen (förutsatt att verksamheten tillåter).

## Kostnad

Kostnaden för att rida i tävlingsgrupperna kommer att vara samma som på din ordinarie ridlektion. Tävlingsgrupperna kommer däremot att bara 7 elever per grupp. Andra kostnader som tillkommer vid tävling bekostas av eleven, så som startavgift, ryttarlicens m.m.

## Engagemang

Du måste vara beredd att ställa upp för föreningen och vara en god förebild. Du kommer även att få ställa upp och arbeta som funktionär på våra tävlingar. Vi vill även att du tar ett ansvar för din "tävlingsgrupphäst", så att du håller ett öga på den så att den mår bra och har det allmänt bra. Samt att du vid behov friserar den, rycker man o hjälper till att raka den mm.

## Syfte

Syftet med tävlingsgrupperna är att du som är ridskoleryttare ska ha möjlighet att få prova på att träna intensivare, tävla och utvecklas. Samtidigt är det fin PR för ÖOR som förening att våra duktiga ridskoleryttare visar upp sig på tävlingsbanorna.

## Vill du veta mer?

Ring kansliet på telefon 0660-59075 eller maila [johanna@ryttarklubben.se](mailto:johanna@ryttarklubben.se)

## Regler för tävlingsgruppselever

- Du som rider i tävlingsgrupp ska mocka och se till att det är snyggt hos "din häst" när du är på ridskolan och rider lektion.
- Du ska putsa hästens utrustning 1 gång/vecka.
- Du ska se till trimma hästens man och svans. Prata med din instruktör innan, vissa hästar ska ha lång man osv.
- Hjälpa till att raka hästen vid behov.
- Om man använder eget schabrak ska man byta tillbaka till ridskolans schabrak efteråt och se till att det är ordentligt fastsatt.
- Om man önskar att byta häst i tävlingsgruppen så görs det i samråd Johanna som är ansvarig för alla tävlingsgruppshästar.
- Alla elever i tävlingsgrupp bör sätta upp kortsiktiga och långsiktiga mål och ha en plan för att nå dem. Detta kan lämnas till instruktören.
- Du förväntas ställa upp som funktionär vid hemmatävlingar.
- Du ska visa god kamratskap och ha ett gott samarbete med den andra eleven som har samma tävlingsgruppshäst. Vid tävling har båda rätt att tävla var sin klass.
- När 2 elever har samma häst så är man ett team, man kommer överens om vård av hästens utrustning, man m.m. Delar lika vid tävling osv.

## Regler vid tävling

- Vad anmälan till tävling ska eleven alltid fråga om det är okej att låna hästen. Detta görs via mejl till [johnna@ryttarklubben.se](mailto:johnna@ryttarklubben.se). Om man inte frågat om lov att få låna hästen får man inte delta på tävlingen även om man anmält sig via TDB.
- Vid anmälan till tävling har tävlingsgruppseleverna förtur på "sin tävlingsgruppshäst" fram till 1 vecka innan anmälningstiden går ut. Därefter är det först till kvarn.
- Ingen efteranmälan godkännes.
- Anmälan till tävling görs via TDB (tävlingsdatabasen). Se därför till att skapa ett konto och lägga in din häst i god tid innan tävling.
- När man anmäler sig via TDB dras pengar för anmäling osv. från ditt TDB-konto. Så se till att ha satt in pengar på kontot i tid då det tar några dagar för pengarna att komma in.
- Eventuell strykning från tävling måste göras både till tävlingsledaren och mejlas till [johanna@ryttarklubben.se](mailto:johanna@ryttarklubben.se)
- Vid deltagande i tävling så tilldelas du en funktionärsuppgift. Detta annonseras samtidigt som ryttarmeddelande och startlistor kommer ut. Se till att ta reda på vad du har för uppgift. Räkna med att hela dagen går åt vid tävling.
- Under tävlingsdagen ansvarar du för att ta in/släppa ut hästen som du ska tävla. Du ansvarar också för att mocka hästens spilta/box. Om hästen måste stå inne många timmar så se till att ge den frukost och lunch.
- Före tävling ska hästens utrustning vara putsad.
- På tävling ska du visa gott sportmanskap mot både medtävlare, föräldrar och hästen. Missköts detta så kan du uteslutas från att få tävla under en tid.
- Vi rekommenderar att alla försöker att ta grönt kort, även om man bara vill tävla på klubbnivå.
- Maxhöjd för tävling på stor häst är 1 m, förutsatt att eleven och hästen är redo för höjden, detta avgörs av instruktören.
- Maxhöjd för tävling på ponny är 0.90 m, förutsatt att eleven och hästen är redo för höjden, detta avgörs av instruktören.

