

Teoridagar

Söndag v 38 och måndag-tisdag v 39

Alla veckans ridelever får gå på dessa aktiviteter, anmälan till samtliga aktiviteter sker via kundinloggningen eller via mejl till kansliet@ryttarklubben.se

Under dessa dagar är det ingen ridning på ordinarie riddag utan man får välja att gå på en eller flera av dessa aktiviteter.

Söndag 20/9

Käpphästlektion kl 17.00-18.00

Vi kommer att ha käpphästlektion i både dressyr och hoppning, träna på ridvägar och olika hindertyper. Ta med din egen häst eller låna en på plats. Max 40 st platser. Passar barngrupper. Ridinstruktör: Anna-Karin Lindmark

Samling i ridhuset



Dressyrclinic kl 18.30-ca 19.30

Vår ridinstruktör Emma Lundh kommer att rida och visa grundridning av 1-2 ridskolehästar. Ge tips och råd vad man kan tänka på för att få ett bra samspel med hästen. Passar steg 1-6

Max 50 st platser. Samling på läktaren i ridhuset

Måndag 21/9



Fysträning kl 18.30 -19.00

Häng med på en fysträning med Susanne Håkansson. Vi kör ett intensivt träningspass där vi jobbar både kondition och styrka. Vi håller till i ridhuset. Passar alla åldrar och nivåer. Samling i ridhuset.

Max 50 plaster.

Barnteori kl 18.00-19.00

Hästig Tipsrunda & Frågesport

Måndag 21 September

Kl. 18:00 - 19:00

En rolig tipsrunda för dig som gillar hästar. Passar för barn i alla åldrar. Vi börjar med tipsrunda och avslutar med fika och frågesport.

Meddela eventuella allergier

Anmälning sker via kundinloggning eller mail till

linda@ryttarklubben.se

Gratis för alla ridelever! Max 25 elever

Samling i Cafeterian.

Välkomna!



Tisdag 22/9

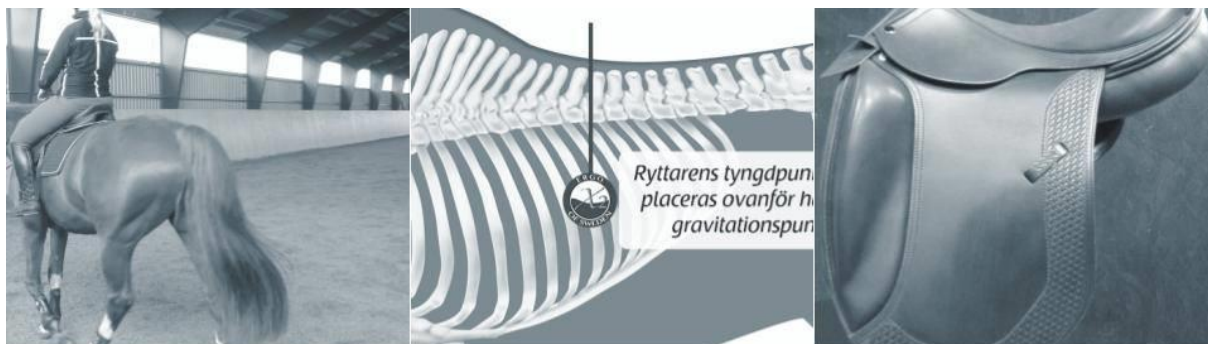
Föreläsning i Ryttarens sits och balans kl 18.00-ca 19.30

(VBR=Vertikal Balanserad Ridning)

VBR är en ganska nyetablerad forskningsbaserad teori om hur vi som ryttare ska kunna bli mer liksidiga och på så sätt få hästen mer rakriktad o hållbar. Detta skapar en mer hållbar ridning för både hästar och ryttare.

Vill du höra mer om detta så kom på föreläsningen, Helen Torstensson och Johanna Westberg kommer visa och prata om detta spännande ämne i ca. 1,5 timme.

Max 50 plaster, samling i cafeterian.



Treenigheten- Ryttare, Häst och Sadel

Kom ihåg att anmäla er via kundinloggningen eller mejl.

Varmt välkomna!

